

FUNDAÇÃO STICKEL

arte e desenvolvimento

Ser mãe é um momento único e especial... Ainda mais na adolescência.

Grandes transformações acontecem, na cabeça da gestante, no seu coração e no seu corpo. Aprender a conviver com essas transformações e preparar –se para a vinda desta nova vida, é muito importante.

Também é necessário compreender, que todas as mulheres nesta fase, sem exceção, vivem dilemas, medos e alegrias.

Pensando nisto a Fundação Stickel promove o Programa Mãe Adolescente.

Início: 06 de maio de 2010

Dias e horário: todas as terças e quintas, das 13:30 às 17:30

**Local: Unidade Básica de Saúde Terezinha
Rua Domingos Francisco Medeiros, 70**



Quem pode participar:

Adolescente até 20 anos, que estejam grávidas, em qualquer período e que frequentem a Unidade Básica de Saúde Terezinha e imediações.

Os encontros acontecerão durante três meses, maio, junho e julho e tem como objetivo que as mães confeccionem, usando técnicas diversas, os enxovais dos bebês das participantes além de várias técnicas interessantes para seu bem estar. Para isto serão trabalhados os seguintes temas:

- . **Cursos:** biscuit, tricot e peças de costura, para montagem do enxoval do bebê. Os materiais serão fornecidos pela Fundação Stickel.
- . **Aulas de Shantala:** massagem para bebês
- . **Ginástica para gestantes:** para evitar dores durante a gestação.
- . **Técnicas de recorte e colagem e desenho:** (Scrapbook) com foto, para fazer a portinha da maternidade. Fotos tiradas em dia específico do curso, e material fornecido pela Fundação Stickel e parceiros.
- . **Cuidados com o Bebê**

APROVEITE

VAGAS LIMITADAS...